

Меню корпус 3 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
60	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	ККал-83
100	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	ККал-112
21	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-49
5	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	ККал-37
149	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-21
Итого за Завтрак		ККал-302
<u>Завтрак 2</u>		
80	<i>Яблоки</i>	ККал-38
Итого за Завтрак 2		ККал-38
<u>Обед</u>		
150	<i>Борщ летний</i>	ККал-69
150	<i>Плов из отварной говядины</i>	ККал-334
45	<i>Икра кабачковая</i>	ККал-31
43	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-89
149	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-48
Итого за Обед		ККал-571
<u>Полдник</u>		
60	<i>Пирожки печеные с яблоками</i>	ККал-211
94	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	ККал-47
Итого за Полдник		ККал-258
<u>Ужин</u>		
151	<i>Суп молочный с крупой (манной)</i>	ККал-163
42	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-98
162	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ККал-71
Итого за Ужин		ККал-332
Итого за день		ККал-1 501

И.о. Заведующий

Алферова Елена
Гензальевна

Медведева А.В.

