15.07.2022

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес "Жидкая	ККал-162
25	Хлеб пшеничный	ККал-59
5	Масло сливочное (порциями)	ККал-37
10	Сыр полутвердый (порциями)	ККал-36
150	Чай с сахаром	ККал-21
	Итого за Завтрак	ККал-315
	Завтрак 2	
104	Сок фруктовый	ККал-59
	Итого за Завтрак 2	ККал-59
	Обед	
149	Суп из овощей	ККал-98
63	Тефтели из говядины в молочном соусе	ККал-176
100	Картофель отварной с маслом	ККал-106
43	Помидор свежий	ККал-8
39	Хлеб ржаной	ККал-80
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-48
	Итого за Обед	ККал-516
	Полдник	
15	Пряники	ККал-55
99	Кисломолочный напиток (кефир)	ККал-50
	Итого за Полдник	ККал-105
	Ужин	
100	Вареники ленивые (со сметаной)	ККал-227
25	Хлеб пшеничный	ККал-59
146	Какао с молоком	ККал-61
	Итого за Ужин	ККал-347
	Итого за день	ККал-1 342

И.о. Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна / Лебедева А.В. _____