08.07.2022

Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
127	Запеканка рисовая с творогом (со сметаной)	ККал-270
51	Соус молочный сладкий	ККал-64
30	Хлеб пшеничный	ККал-70
5	Масло сливочное (порциями)	ККал-37
181	Кофейный напиток с молоком	ККал-79
	Итого за Завтрак	ККал-520
	Завтрак 2	
76	Яблоки	ККал-36
	Итого за Завтрак 2	ККал-36
	Обед	
201	Свекольник	ККал-142
180	Жаркое по – домашнему	ККал-341
44	Помидор свежий	ККал-8
51	Хлеб ржаной	ККал-105
181	Компот из смеси сухофруктов	ККал-58
	Итого за Обед	ККал-654
	Полдник	
25	Печенье	ККал-104
146	Кисломолочный напиток (кефир)	ККал-74
	Итого за Полдник	ККал-178
	Ужин	
194	Каша пшенная молочная жидкая	ККал-246
50	Хлеб пшеничный	ККал-117
197	Чай с сахаром	ККал-28
	Итого за Ужин	ККал-391
	Итого за день	ККал-1 779

И.о Заведующий Алферова Елена Геннадьевна

МБДОУ № 24