

Меню корпус 3 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
131	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	ККал-170
28	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-66
5	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	ККал-37
164	<i>Какао с молоком</i>	ККал-69
Итого за Завтрак		ККал-342
<u>Завтрак 2</u>		
149	<i>Сок фруктовый</i>	ККал-84
Итого за Завтрак 2		ККал-84
<u>Обед</u>		
151	<i>Суп картофельный с крупой (пшено)</i>	ККал-112
106	<i>Кнели говяжьи с рисом</i>	ККал-258
100	<i>Икра свекольная.</i>	ККал-70
45	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-93
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-48
Итого за Обед		ККал-581
<u>Полдник</u>		
15	<i>Печенье</i>	ККал-62
115	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-120
<u>Ужин</u>		
69	<i>Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом</i>	ККал-146
100	<i>Пюре из гороха</i>	ККал-338
40	<i>Огурец свежий</i>	ККал-6
19	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-44
151	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-21
Итого за Ужин		ККал-555
Итого за день		ККал-1 682

Заведующий

Алферова Елена
Геннадьевна