

## Меню корпус 3 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
144	<i>Суп молочный с крупой (манной)</i>	ККал-155
24	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-56
5	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	ККал-37
10	<i>Сыр полутвердый (порциями)</i>	ККал-36
156	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ККал-68
<b>Итого за Завтрак</b>		ККал-352
<u>Завтрак 2</u>		
107	<i>Сок фруктовый</i>	ККал-61
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККал-61
<u>Обед</u>		
150	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	ККал-77
79	<i>Котлеты из говядины</i>	ККал-140
103	<i>Пюре картофельное</i>	ККал-102
30	<i>Свекла отварная рубленая</i>	ККал-12
42	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-87
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-48
<b>Итого за Обед</b>		ККал-466
<u>Полдник</u>		
15	<i>Пряники</i>	ККал-55
123	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	ККал-62
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-117
<u>Ужин</u>		
71	<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	ККал-172
100	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	ККал-161
24	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-56
149	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-21
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-410
<b>Итого за день</b>		ККал-1 406

Заведующий

Алферова Елена  
Гензальевна