21.06.2022

Меню корпус 3 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
155	Суп молочный с макаронными изделиями	ККал-201
29	Хлеб пшеничный	ККал-68
5	Масло сливочное (порциями)	ККал-37
20	Яйцо вареное	ККал-11
149	Чай с сахаром	ККал-21
	Итого за Завтрак	ККал-338
	Завтрак 2	
146	Сок фруктовый	ККал-83
	Итого за Завтрак 2	ККал-83
	Обед	
150	Суп картофельный с фрикадельками	ККал-114
60	Печень тушенная в соусе сметанном	ККал-106
100	Каша пшеничная рассыпчатая	ККал-112
30	Зеленый горошек консервированный отварной	ККал-24
39	Хлеб ржаной	ККал-80
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-48
	Итого за Обед	ККал-484
	Полдник	
15	Печенье	ККал-62
150	Кисломолочный напиток (кефир)	ККал-76
	Итого за Полдник	ККал-138
	Ужин	
100	Сырники из творога запеченные	ККал-209
19	Соус сметанный	ККал-19
29	Хлеб пшеничный	ККал-68
151	Молоко кипяченое	ККал-79
	Итого за Ужин	ККал-375
	Итого за день	ККал-1 418

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____