

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
104	<i>Запеканка рисовая с творогом (со сметаной)</i>	ККал-221
30	<i>Соус молочный сладкий</i>	ККал-37
19	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-44
5	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	ККал-37
145	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ККал-63
Итого за Завтрак		ККал-402
<u>Завтрак 2</u>		
102	<i>Сок фруктовый</i>	ККал-58
Итого за Завтрак 2		ККал-58
<u>Обед</u>		
150	<i>Свекольник</i>	ККал-106
150	<i>Жаркое по – домашнему</i>	ККал-284
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-82
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-48
Итого за Обед		ККал-520
<u>Полдник</u>		
20	<i>Печенье</i>	ККал-83
155	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	ККал-78
Итого за Полдник		ККал-161
<u>Ужин</u>		
154	<i>Каша пшеничная молочная жидкая</i>	ККал-195
38	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККал-89
151	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-21
Итого за Ужин		ККал-305
Итого за день		ККал-1 446

Заведующий: Алферова Елена
Александровна

