

Меню корпус 3 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
196	<i>Каша молочная пшеничная</i>	ККал-238
30	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-66
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
192	<i>Какао с молоком</i>	ККал-139
Итого за Завтрак		ККал-480
<u>Завтрак 2</u>		
108	<i>Сок</i>	ККал-54
Итого за Завтрак 2		ККал-54
<u>Обед</u>		
202	<i>Борщ украинский</i>	ККал-122
88	<i>Котлеты мясные</i>	ККал-222
99	<i>Пюре картофельное.</i>	ККал-98
60	<i>Свекла отварная рубленая</i>	ККал-25
20	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-44
35	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-35
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-98
Итого за Обед		ККал-644
<u>Полдник</u>		
152	<i>Вареники ленивые со сметаной</i>	ККал-293
20	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-44
178	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-52
Итого за Полдник		ККал-389
<u>Ужин</u>		
114	<i>Кефир</i>	ККал-57
25	<i>Пряник</i>	ККал-59
Итого за Ужин		ККал-116
Итого за день		ККал-1 683

Заведующий

Алферова Елена
Геннальевна