23.05.2022 (Д/с №24 зима-весна, 1пн)

Меню корпус 1 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
210	***Каша Дружба"***	ККал-247
31	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-68
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
182	***Какао с молоком***	ККал-132
	Итого за Завтрак	ККал-484
	Завтрак 2	
84	***Яблоки***	ККал-44
	Итого за Завтрак 2	ККал-44
	Обед	
200	***Суп с крупой на курином бульоне***	ККал-68
140	***Куриное рагу с картофелем***	ККал-183
21	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-46
42	***Хлеб ржаной***	ККал-42
182	***Сок***	ККал-91
	Итого за Обед	ККал-430
	Полдник	
144	***Творожно-морковный пудинг со сметаной***	ККал-266
21	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-46
183	***Чай с сахаром***	ККал-53
	Итого за Полдник	ККал-365
	Ужин	
118	***Кефир***	ККал-59
25	***Печенье***	ККал-118
	Итого за Ужин	ККал-177
	Итого за день	ККал-1 500

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна