

## Меню корпус 2 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
157	Суп молочный пшениный	ККал-124
29	Хлеб пшеничный в/с	ККал-64
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
10	Сыр порционный	ККал-36
148	Какао с молоком	ККал-107
<b>Итого за Завтрак</b>		ККал-368
<u>Завтрак 2</u>		
97	Сок	ККал-49
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККал-49
<u>Обед</u>		
153	Суп картофельный с клёцками	ККал-44
120	Плов из птицы	ККал-250
30	Зеленый горошек консервированный отварной	ККал-24
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
20	Хлеб ржаной	ККал-20
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
<b>Итого за Обед</b>		ККал-464
<u>Полдник</u>		
101	Котлеты рыбные любительские (филе)	ККал-47
96	Пюре картофельное.	ККал-95
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
20	Хлеб ржаной	ККал-20
149	Чай с сахаром	ККал-43
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-227
<u>Ужин</u>		
102	Кефир	ККал-51
60	Ватрушка с повидлом	ККал-292
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-343
<b>Итого за день</b>		ККал-1 451