16.05.2022 (Д/с №24 зима-весна, 2пн)

Меню корпус 3 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
204	***Суп молочный с макаронными изделиями***	ККал-161
20	***Яйцо отварное***	ККал-31
28	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-62
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
181	***Чай с сахаром***	ККал-53
	Итого за Завтрак	ККал-344
	Завтрак 2	
80	***Яблоки***	ККал-42
	Итого за Завтрак 2	ККал-42
	Обед	
200	***Суп картофельный с бобовыми***	ККал-119
60	***Курица в соусе с томатом***	ККал-115
101	***Пюре картофельное.***	ККал-100
19	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-42
38	***Хлеб ржаной***	ККал-38
201	***Компот из смеси сухофруктов***	ККал-110
	Итого за Обед	ККал-524
	Полдник	
150	***Запеканка из творога с морковью***	ККал-339
19	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-42
182	***Кофейный напиток с молоком***	ККал-105
	Итого за Полдник	ККал-486
	Ужин	
123	***Кефир***	ККал-62
25	***Пряник***	ККал-59
	Итого за Ужин	ККал-121
	Итого за день	ККал-1 517

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна