

## Меню корпус 2 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
152	<i>Каша молочная пшеничная</i>	ККал-184
24	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-53
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
145	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ККал-83
<b>Итого за Завтрак</b>		ККал-357
<u>Завтрак 2</u>		
81	<i>Яблоки</i>	ККал-43
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККал-43
<u>Обед</u>		
150	<i>Суп картофельный с крупой</i>	ККал-69
67	<i>Гуляш из говядины</i>	ККал-73
100	<i>Макароны отварные с маслом</i>	ККал-275
10	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-22
29	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-29
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-82
<b>Итого за Обед</b>		ККал-550
<u>Полдник</u>		
98	<i>Омлет натуральный</i>	ККал-145
50	<i>Зеленый горошек консервированный отварной</i>	ККал-40
19	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-42
152	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-44
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-271
<u>Ужин</u>		
108	<i>Кефир</i>	ККал-54
10	<i>Пряник</i>	ККал-24
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-78
<b>Итого за день</b>		ККал-1 299

Заведующий

Алферова Елена  
Геннадьевна