

Меню корпус 3 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
193	Каша геркулесовая молочная	ККал-220
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
191	Кофейный напиток с молоком	ККал-110
Итого за Завтрак		ККал-411
<u>Завтрак 2</u>		
108	Сок	ККал-54
Итого за Завтрак 2		ККал-54
<u>Обед</u>		
199	Рассольник ленинградский.	ККал-121
73	Суфле мясное	ККал-196
100	Пюре картофельное.	ККал-99
30	Зеленый горошек консервированный отварной	ККал-24
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
46	Хлеб ржаной	ККал-46
183	Компот из свежих плодов	ККал-32
Итого за Обед		ККал-562
<u>Полдник</u>		
151	Сырники розовые со сметаной	ККал-320
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
182	Чай с сахаром	ККал-53
Итого за Полдник		ККал-417
<u>Ужин</u>		
116	Кефир	ККал-58
25	Печенье	ККал-118
Итого за Ужин		ККал-176
Итого за день		ККал-1 620

Заведующий

А.И.Иванова Елена
Г.И.Иванова