

## Меню корпус 2 (Д/с №24 зима-весна)

| Выход (г)                 | Наименование блюда             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|--------------------------------|--|
| <u>Завтрак</u>            |                                |  |
| 198                       | Каша геркулесовая молочная     | ККал-226   |
| 19                        | Хлеб пшеничный в/с             | ККал-42  |
| 5                         | Масло сливочное порционное     | ККал-37  |
| 171                       | Кофейный напиток с<br>молоком  | ККал-98  |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                | ККал-403   |
| <u>Завтрак 2</u>          |                                |  |
| 103                       | Сок                            | ККал-52  |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                | ККал-52  |
| <u>Обед</u>               |                                |  |
| 198                       | Рассольник ленинградский.      | ККал-121   |
| 71                        | Суфле мясное                   | ККал-190   |
| 104                       | Пюре картофельное.             | ККал-103   |
| 27                        | Салат из квашеной капусты      | ККал-30  |
| 19                        | Хлеб пшеничный в/с             | ККал-42  |
| 38                        | Хлеб ржаной                    | ККал-38  |
| 182                       | Компот из свежих плодов        | ККал-32  |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                | ККал-556   |
| <u>Полдник</u>            |                                |  |
| 151                       | Сырники розовые со<br>сметаной | ККал-320   |
| 19                        | Хлеб пшеничный в/с             | ККал-42  |
| 180                       | Чай с сахаром                  | ККал-52  |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                | ККал-414   |
| <u>Ужин</u>               |                                |  |
| 122                       | Кефир                          | ККал-61  |
| 25                        | Печенье                        | ККал-118   |
| <b>Итого за Ужин</b>      |                                | ККал-179   |
| <b>Итого за день</b>      |                                | ККал-1 604   |

Заведующий

Алферова Елена  
Геннадьевна