06.04.2022 (Ясли №24 зима-весна, 2ср)

Меню корпус 3 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
148	***Каша геркулесовая молочная***	ККал-169
20	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-44
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
159	***Кофейный напиток с молоком***	ККал-91
	Итого за Завтрак	ККал-341
	Завтрак 2	
108	***Сок***	ККал-54
	Итого за Завтрак 2	ККал-54
	Обед	
150	***Суп картофельный с крупой***	ККал-69
62	***Суфле мясное***	ККал-166
100	***Каша гречневая рассыпчатая***	ККал-176
30	***Салат из квашеной капусты***	ККал-33
10	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-22
29	***Хлеб ржаной***	ККал-29
152	***Компот из свежих плодов***	ККал-27
	Итого за Обед	ККал-522
	Полдник	
134	***Сырники розовые со сметаной***	ККал-284
20	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-44
151	***Чай с сахаром***	ККал-44
	Итого за Полдник	ККал-372
	Ужин	
97	***Кефир***	ККал-49
10	***Печенье***	ККал-47
	Итого за Ужин	ККал-96
	Итого за день	ККал-1 385

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна

МБДОУ № 24