

Меню корпус 3 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
159	Каша геркулесовая молочная	ККал-182
31	Хлеб пшеничный в/с	ККал-68
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
144	Кофейный напиток с молоком	ККал-83
Итого за Завтрак		ККал-370
<u>Завтрак 2</u>		
96	Сок	ККал-48
Итого за Завтрак 2		ККал-48
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с крупой	ККал-69
60	Суфле мясное	ККал-161
98	Пюре картофельное.	ККал-97
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
31	Хлеб ржаной	ККал-31
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
Итого за Обед		ККал-462
<u>Полдник</u>		
120	Сырники розовые со сметаной	ККал-254
150	Чай с сахаром	ККал-44
Итого за Полдник		ККал-298
<u>Ужин</u>		
102	Кефир	ККал-51
10	Печенье	ККал-47
Итого за Ужин		ККал-98
Итого за день		ККал-1 276

Заведующий

Алферова Елена
Александровна