18.03.2022 (Ясли №24 зима-весна, 1пт)

Меню корпус 3 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
143	***Каша молочная жидкая пшенная***	ККал-179
28	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-62
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
162	***Какао с молоком***	ККал-117
	Итого за Завтрак	ККал-395
	Завтрак 2	
100	***Яблоки***	ККал-53
	Итого за Завтрак 2	ККал-53
	Обед	
200	***Суп картофельный с крупой***	ККал-92
200	***Жаркое по-домашнему из мяса говядины***	ККал-288
10	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-22
40	***Хлеб ржаной***	ККал-40
151	***Компот из смеси сухофруктов***	ККал-82
	Итого за Обед	ККал-524
	Полдник	
71	***Пудинг из печени.***	ККал-62
100	***Капуста тушеная***	ККал-87
19	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-42
150	***Чай с сахаром***	ККал-44
	Итого за Полдник	ККал-235
	Ужин	
139	***Кефир***	ККал-70
10	***Вафли***	ККал-35
	Итого за Ужин	ККал-105
	Итого за день	ККал-1 312

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна

МБДОУ № 24