17.03.2022 (Д/с №24 зима-весна, 1чт)

Меню корпус 2 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
189	***Каша геркулесовая молочная***	ККал-216
29	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-64
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
14	***Сыр порционный***	ККал-50
204	***Кофейный напиток с молоком***	ККал-117
	Итого за Завтрак	ККал-484
	Завтрак 2	
96	***Сок***	ККал-48
	Итого за Завтрак 2	ККал-48
	Обед	
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	ККал-54
220	***Плов из риса и мяса.***	ККал-394
47	***Салат из квашеной капусты***	ККал-51
29	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-64
32	***Хлеб ржаной***	ККал-32
200	***Компот из смеси сухофруктов***	ККал-109
	Итого за Обед	ККал-704
	Полдник	
68	***Сельдь с луком***	ККал-133
125	***Пюре картофельное.***	ККал-124
19	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-42
21	***Хлеб ржаной***	ККал-21
201	***Чай с сахаром***	ККал-58
	Итого за Полдник	ККал-378
	Ужин	
154	***Кефир***	ККал-78
70	***Ватрушка с повидлом***	ККал-341
	Итого за Ужин	ККал-419
	Итого за день	ККал-2 033

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____