

Меню корпус 1 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
207	Каша молочная пшеничная	ККал-251
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
188	Какао с молоком	ККал-136
Итого за Завтрак		ККал-490
<u>Завтрак 2</u>		
94	Сок	ККал-47
Итого за Завтрак 2		ККал-47
<u>Обед</u>		
249	Рассольник ленинградский.	ККал-152
88	Котлеты мясные	ККал-222
100	Пюре картофельное.	ККал-99
40	Салат из квашеной капусты	ККал-44
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
55	Хлеб ржаной	ККал-55
200	Компот из свежих плодов	ККал-35
Итого за Обед		ККал-651
<u>Полдник</u>		
161	Вареники ленивые со сметаной	ККал-310
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
201	Чай с сахаром	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-434
<u>Ужин</u>		
152	Кефир	ККал-77
25	Пряник	ККал-59
Итого за Ужин		ККал-136
Итого за день		ККал-1 758

Заведующий

Алферова Елена
Гешнадьевна