05.03.2022 (суббота)

Меню корпус 2 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
193	Суп молочный с макаронными изделиями	ККал-152
20	Яйцо отварное	ККал-31
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
194	Чай с сахаром	ККал-56
	Итого за Завтрак	ККал-342
	Завтрак 2	
89	Банан	ККал-378
	Итого за Завтрак 2	ККал-378
	Обед	
250	Суп картофельный с бобовыми	ККал-149
50	Курица в соусе с томатом	ККал-96
100	Каша гречневая рассыпчатая	ККал-176
40	Свекла отварная рубленая	ККал-16
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
46	Хлеб ржаной	ККал-46
202	Компот из свежих плодов	ККал-35
	Итого за Обед	ККал-562
	Полдник	
172	Запеканка из творога с морковью	ККал-388
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
201	Кофейный напиток с молоком	ККал-115
	Итого за Полдник	ККал-569
	Ужин	
147	Кефир	ККал-74
25	Печенье	ККал-118
	Итого за Ужин	ККал-192
	Итого за день	ККал-2 043

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____