03.03.2022 (Ясли №24 зима-весна, 1чт)

Меню корпус 3 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
155	Каша геркулесовая молочная	ККал-177
32	Хлеб пшеничный в/с	ККал-70
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
10	Сыр порционный	ККал-36
141	Кофейный напиток с молоком	ККал-81
	Итого за Завтрак	ККал-401
	Завтрак 2	
101	Сок	ККал-51
	Итого за Завтрак 2	ККал-51
	Обед	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ККал-43
200	Плов из риса и мяса.	ККал-358
50	Салат из свеклы с огурцами соленнымми	ККал-52
21	Хлеб пшеничный в/с	ККал-46
22	Хлеб ржаной	ККал-22
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
	Итого за Обед	ККал-603
	Полдник	
41	Сельдь с луком	ККал-80
98	Пюре картофельное.	ККал-97
11	Хлеб пшеничный в/с	ККал-24
22	Хлеб ржаной	ККал-22
151	Чай с сахаром	ККал-44
	Итого за Полдник	ККал-267
	Ужин	
136	Кефир	ККал-69
60	Булочка домашняя	ККал-237
	Итого за Ужин	ККал-306
	Итого за день	ККал-1 628

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

МБДОУ № 24