25.02.2022 (Д/с №24 зима-весна, 2пт)

Меню корпус 2 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	***Каша молочная пшеничная***	ККал-243
30	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-66
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
200	***Кофейный напиток с молоком***	ККал-115
	Итого за Завтрак	ККал-461
	Завтрак 2	
100	***Апельсины***	ККал-43
	Итого за Завтрак 2	ККал-43
	Обед	
250	***Суп картофельный с крупой***	ККал-115
90	***Гуляш из говядины***	ККал-98
100	***Макароны отварные с маслом***	ККал-275
45	***Салат из квашеной капусты***	ККал-49
20	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-44
50	***Хлеб ржаной***	ККал-50
200	***Компот из свежих плодов***	ККал-35
	Итого за Обед	ККал-666
	Полдник	
130	***Омлет натуральный***	ККал-192
60	***Икра кабачковая консервированная***	ККал-122
30	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-66
200	***Чай с сахаром***	ККал-58
	Итого за Полдник	ККал-438
	Ужин	
150	***Кефир***	ККал-76
25	***Пряник***	ККал-59
	Итого за Ужин	ККал-135
	Итого за день	ККал-1 743

Заведующий МБДОУ № 24 Алферова Елена Геннадьевна _____ _____