17.02.2022 (Д/с №24 зима-весна, 1чт)

Меню корпус 1 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
210	***Каша геркулесовая молочная***	ККал-240
29	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-64
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
14	***Сыр порционный***	ККал-50
191	***Кофейный напиток с молоком***	ККал-110
	Итого за Завтрак	ККал-501
	Завтрак 2	
95	***Сок***	ККал-48
	Итого за Завтрак 2	ККал-48
	Обед	
251	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	ККал-54
200	***Плов из риса и мяса.***	ККал-358
42	***Салат из квашеной капусты***	ККал-46
29	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-64
33	***Хлеб ржаной***	ККал-33
202	***Компот из свежих плодов***	ККал-35
	Итого за Обед	ККал-590
	Полдник	
55	***Сельдь с луком***	ККал-108
134	***Пюре картофельное.***	ККал-133
19	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-42
22	***Хлеб ржаной***	ККал-22
201	***Чай с сахаром***	ККал-58
	Итого за Полдник	ККал-363
	Ужин	
154	***Кефир***	ККал-78
71	***Булочка домашняя***	ККал-280
	Итого за Ужин	ККал-358
	Итого за день	ККал-1 860

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____