10.02.2022 (Д/с №24 зима-весна, 2чт)

Меню корпус 1 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
204	***Каша гречневая молочная***	ККал-245
30	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-66
5	***Масло сливочное порционное***	ККал-37
193	***Какао с молоком***	ККал-140
	Итого за Завтрак	ККал-488
	Завтрак 2	
60	***Банан***	ККал-255
	Итого за Завтрак 2	ККал-255
	Обед	
268	***Суп картофельный с клёцками***	ККал-76
160	***Плов из птицы***	ККал-333
30	***Салат из квашеной капусты***	ККал-33
30	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-66
54	***Хлеб ржаной***	ККал-54
199	***Компот из смеси сухофруктов***	ККал-108
	Итого за Обед	ККал-670
	Полдник	
201	***Макароны с тертым сыром***	ККал-339
69	***Икра кабачковая консервированная***	ККал-140
20	***Хлеб пшеничный в/с***	ККал-44
199	***Чай с лимоном***	ККал-60
	Итого за Полдник	ККал-583
	Ужин	
149	***Кефир***	ККал-75
70	***Ватрушка с повидлом***	ККал-341
	Итого за Ужин	ККал-416
	Итого за день	ККал-2 412

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

МБДОУ № 24

_____ _____