07.02.2022 (Д/с №24 зима-весна, 2пн)

Меню корпус 1 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
181	Суп молочный с макаронными изделиями	ККал-143
40	Яйцо отварное	ККал-63
28	Хлеб пшеничный в/с	ККал-62
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
199	Чай с лимоном	ККал-60
	Итого за Завтрак	ККал-365
	Завтрак 2	
75	Банан	ККал-319
	Итого за Завтрак 2	ККал-319
	Обед	
250	Суп картофельный с бобовыми	ККал-149
72	Курица в соусе с томатом	ККал-138
108	Пюре картофельное.	ККал-107
60	Салат из квашеной капусты	ККал-66
19	Хлеб пшеничный в/с	ККал-42
53	Хлеб ржаной	ККал-53
199	Компот из свежих плодов	ККал-35
	Итого за Обед	ККал-590
	Полдник	
162	Запеканка из творога с морковью	ККал-366
28	Хлеб пшеничный в/с	ККал-62
200	Кофейный напиток с молоком	ККал-115
	Итого за Полдник	ККал-543
	Ужин	
146	Кефир	ККал-74
25	Печенье	ККал-118
	Итого за Ужин	ККал-192
	Итого за день	ККал-2 009

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____