19.01.2022 (Ясли №24 зима-весна, 1ср)

Меню корпус 2 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
146	Каша молочная пшеничная	ККал-177
29	Хлеб пшеничный в/с	ККал-64
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
147	Какао с молоком	ККал-106
	Итого за Завтрак	ККал-384
	Завтрак 2	
103	Сок	ККал-52
	Итого за Завтрак 2	ККал-52
	Обед	
200	Борщ украинский	ККал-121
70	Гуляш из говядины	ККал-76
104	Пюре картофельное.	ККал-103
25	Огурец соленый	ККал-4
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
42	Хлеб ржаной	ККал-42
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
	Итого за Обед	ККал-450
	Полдник	
130	Вареники ленивые со сметаной	ККал-250
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
150	Чай с сахаром	ККал-44
	Итого за Полдник	ККал-338
	Ужин	
141	Кефир	ККал-71
15	Вафли	ККал-53
	Итого за Ужин	ККал-124
	Итого за день	ККал-1 348

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна