

Меню корпус 2 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
209	<i>Каша молочная пшеничная</i>	ККал-254
30	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-66
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
201	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ККал-115
Итого за Завтрак		ККал-472
<u>Завтрак 2</u>		
85	<i>Яблоки</i>	ККал-45
Итого за Завтрак 2		ККал-45
<u>Обед</u>		
250	<i>Суп картофельный с крупой</i>	ККал-115
87	<i>Гуляш из говядины</i>	ККал-95
100	<i>Макароны отварные с маслом</i>	ККал-275
20	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-44
46	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-46
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-109
Итого за Обед		ККал-684
<u>Полдник</u>		
125	<i>Омлет натуральный</i>	ККал-185
40	<i>Зеленый горошек консервированный отварной</i>	ККал-32
30	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-66
200	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-341
<u>Ужин</u>		
147	<i>Кефир</i>	ККал-74
25	<i>Печенье</i>	ККал-118
Итого за Ужин		ККал-192
Итого за день		ККал-1 734

