

Меню корпус 3 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
198	Каша манная молочная	ККал-252
32	Хлеб пшеничный в/с	ККал-70
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
214	Кофейный напиток с молоком	ККал-123
Итого за Завтрак		ККал-482
<u>Завтрак 2</u>		
85	Яблоки	ККал-45
Итого за Завтрак 2		ККал-45
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с крупой	ККал-115
73	Суфле мясное	ККал-196
101	Пюре картофельное.	ККал-100
44	Икра кабачковая консервированная	ККал-89
21	Хлеб пшеничный в/с	ККал-46
50	Хлеб ржаной	ККал-50
201	Компот из смеси сухофруктов	ККал-110
Итого за Обед		ККал-706
<u>Полдник</u>		
166	Сырники розовые со сметаной	ККал-352
21	Хлеб пшеничный в/с	ККал-46
198	Чай с сахаром	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-456
<u>Ужин</u>		
147	Кефир	ККал-74
25	Печенье	ККал-118
Итого за Ужин		ККал-192
Итого за день		ККал-1 881

