

Меню корпус 2 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша манная молочная	ККал-261
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
206	Кофейный напиток с молоком	ККал-118
Итого за Завтрак		ККал-482
<u>Завтрак 2</u>		
86	Яблоки	ККал-46
Итого за Завтрак 2		ККал-46
<u>Обед</u>		
249	Свекольник	ККал-93
74	Суфле мясное	ККал-198
95	Пюре картофельное.	ККал-94
30	Зеленый горошек консервированный отварной	ККал-24
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
48	Хлеб ржаной	ККал-48
200	Компот из смеси сухофруктов	ККал-109
Итого за Обед		ККал-610
<u>Полдник</u>		
165	Сырники розовые со сметаной	ККал-349
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
199	Чай с сахаром	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-451
<u>Ужин</u>		
149	Кефир	ККал-75
25	Печенье	ККал-118
Итого за Ужин		ККал-193
Итого за день		ККал-1 782

Заведующий  Алферова Елена
Генеральна