МБДОУ № 24

«30» декабря 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша геркулесовая молочная	ККал- 228
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Кофе на молоке	ККал- 115
	Итого за Завтрак	ККал-
	Завтрак 2	
	Сок фр. 100	ККал- 30
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Суп рисовый на см. м.	ККал- 115
60	Рыба под овощами	ККал- 137
100	Капуста пшеничная	ККал- 154
50	Салат из св. капусты	ККал- 55
30	Хлеб пшен	ККал- 66
		ККал-
	Итого за Обед	ККал-
	Ужин	
150	Оладьи с повидлом	ККал- 440
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал-
	Полдник	
120	Кефир	ККал- 76
20	Вафли	ККал- 89
	Итого за Полдник	ККал-
	Итого за	ККал- 1686

МБДОУ № 24

Заведующий _____ *Алферова Е.Г.*