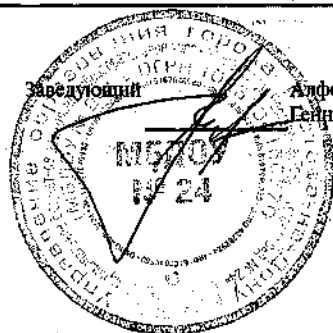


Меню корпус 3 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
207	Каша молочная жидкая пшениная	ККал-259
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
199	Чай с сахаром	ККал-58
Итого за Завтрак		ККал-420
<u>Завтрак 2</u>		
160	Апельсины	ККал-69
Итого за Завтрак 2		ККал-69
<u>Обед</u>		
250	Свекольник	ККал-93
140	Рыба тушеная с овощами	ККал-144
104	Пюре из гороха	ККал-351
40	Огурец соленый	ККал-6
25	Хлеб пшеничный в/с	ККал-55
200	Компот из свежих плодов	ККал-35
Итого за Обед		ККал-684
<u>Полдник</u>		
20	Яйцо отварное	ККал-31
140	Капуста тушеная	ККал-122
52	Зеленый горошек консервированный отварной	ККал-42
23	Хлеб пшеничный в/с	ККал-51
202	Сок	ККал-101
Итого за Полдник		ККал-347
<u>Ужин</u>		
111	Кефир	ККал-56
40	Вафли	ККал-142
Итого за Ужин		ККал-198
Итого за день		ККал-1 718



Заведующий

Алферова Елена
Гейнадьевна