МБДОУ № 24

«13» декабря 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	Завтрак		
200	Каша молочная люкс	ККал-	254
30/5	Хлеб с сыр. масл	ККал-	44/37
200	Какао на молоке	ККал-	145
100	Апельсин	ККал-	43
	Итого за Завтрак	ККал-	523
	Завтрак 2		
-	Апельсин - 100	ККал-	43
	Итого за Завтрак 2	ККал-	
	Обед		
200	Свекольник на кур. бул.	ККал-	93
60/30	Курица в томат. соусе	ККал-	115
100	Макароны отв	ККал-	140
50	Салат из кв. капусты	ККал-	50
200	Компот из сухф.	ККал-	109
		ККал-	
	Итого за Обед	ККал-	507
	Полдник		
120	Сырники из творога	ККал-	349
200/7	Чай с сахаром	ККал-	58
15	Хлеб пшен **Итого за Полдник**	ККал-	25
	Ужин		432
60	Яблоко св	ККал-	50
100	Кефир	ККал-	76
25	Вафли	ККал-	118
		ККал-	
	Итого за Ужин	ККал-	244
	Итого за	ККал-	1,706

Заведующий _____ Алферова Е.Г.