

Меню корпус 3 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
162	Каша манная молочная	ККал-206
40	Хлеб пшеничный в/с	ККал-88
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
14	Сыр порционный	ККал-50
200	Чай с сахаром	ККал-58
Итого за Завтрак		ККал-439
<u>Завтрак 2</u>		
150	Банан	ККал-638
Итого за Завтрак 2		ККал-638
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	ККал-54
250	Плов из птицы	ККал-521
60	Салат из квашеной капусты	ККал-66
49	Хлеб пшеничный в/с	ККал-108
201	Компот из смеси сухофруктов	ККал-110
Итого за Обед		ККал-859
<u>Полдник</u>		
100	Сельдь с луком	ККал-196
136	Пюре картофельное.	ККал-135
40	Хлеб пшеничный в/с	ККал-88
194	Сок	ККал-97
Итого за Полдник		ККал-516
<u>Ужин</u>		
182	Кефир	ККал-92
74	Булочка домашняя	ККал-292
Итого за Ужин		ККал-384
Итого за день		ККал-2 836

Заведующий ГОРОВА Елизавета Ивановна
 Заведующий ГОРОВА Елена Сергеевна

