МБДОУ № 24

«03» декабря 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная пшеничн	ККал- 243
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Кофе на молоке	ККал- 115
	Итого за Завтрак	ККал-
	Завтрак 2	
	Сок фрукт - 200	ККал- 100
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Рассольник на к/б со сметаной	ККал- 115
160	Плов из кур	ККал- 380
50	Салат из св. капусты	ККал- 50
50	Хлеб пшеничн	ККал- 66
200	Компот из сухф	ККал- 109
		ККал-
	Итого за Обед	ККал-
	Полдник	
120	Оладьи со сметан.	ККал- 199
200	Чай с сахаром	ККал- 58
23	Хлеб пшен	ККал- 44
	Итого за Полдник	
	Ужин	
20	Кефир	ККал- 76
165	Вареники	ККал- 89
100	Яблоко св	ККал- 50
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал-
	Итого за	ККал-

Заведующий _____ Алферова Е.Г.