МБДОУ № 24

«30» ноября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная манная	ККал- 254
30	Хлеб пшеничный	ККал- 44
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Какао на молоке	ККал- 145
	Итого за Завтрак	ККал- 480
	Завтрак 2	
	Бананы 100	ККал- 100
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Суп гороховый на сл. м.	ККал- 149
65	Теофтели из гов	ККал- 243
120	Свекольная икра	ККал- 146
30	Огурц соленый	ККал- 30
30/20	Хлеб пш пшен	ККал- 44/20
200	Сок фруктовый	ККал- 50
	Итого за Обед	ККал- 682
	Полдник	
140	Макарон с терт. сыром	ККал- 275
20	Хлеб пшен	ККал- 44
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал- 377
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал-
	Ужин	
200	Кефир	ККал- 76
30	Пряник	ККал- 59
60	Яблоко св	ККал- 50
	Итого за Ужин	ККал- 185
	Итого за	ККал- 1,824

Заведующий _____ *Алферова Е.Г.*