МБДОУ № 24

«22» ноября 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	Завтрак		
200	Суп молочный вермишел	ККал-	158
30	Хлеб пшеничный	ККал-	66
5	Слив. масло	ККал-	37
200	Кофе на молоке	ККал-	115
	Итого за Завтрак	ККал-	376
	Завтрак 2		
	Сок фруктовый 150	ККал-	50
	Итого за Завтрак 2	ККал-	
	Обед		
250	Борщ на к/б со смет.	ККал-	149
60/20	Курица в том. соусе	ККал-	115
100	Каша гречневая	ККал-	175
50	Салат из сол. огурцов	ККал-	50
20/30	Хлеб ржан пшен	ККал-	44/30
200	Компот из сухф.	ККал-	109
	Итого за Обед	ККал-	672
	Полдник		
140	Запеканка творожно-	ККал-	314
	-морковн со смет	ККал-	
30	Хлеб пшеничн	ККал-	44
200	Чай с сахаром	ККал-	58
		ККал-	
	Итого за Полдник	ККал-	416
	Ужин		
110	Кефир	ККал-	76
20	Вафли	ККал-	89
60	Яблоко св	ККал-	50
	Итого за Ужин	ККал-	215
	Итого за	ККал-	1,729

Заведующий _____ *Алферова Е.Г.*