

Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
208	Каша манная молочная	ККал-265
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
4	Масло сливочное порционное	ККал-30
169	Какао с молоком	ККал-122
Итого за Завтрак		ККал-461
<u>Завтрак 2</u>		
65	Апельсины	ККал-28
Итого за Завтрак 2		ККал-28
<u>Обед</u>		
249	Суп картофельный с бобовыми	ККал-148
61	Курица в соусе с томатом	ККал-117
147	Каша гречневая рассыпчатая	ККал-259
32	Огурец соленый	ККал-5
15	Хлеб пшеничный в/с	ККал-33
27	Хлеб ржаной	ККал-27
204	Компот из свежих плодов	ККал-36
Итого за Обед		ККал-625
<u>Полдник</u>		
180	Макароны с тертым сыром	ККал-304
59	Икра кабачковая консервированная	ККал-120
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
199	Чай с лимоном	ККал-60
Итого за Полдник		ККал-528
<u>Ужин</u>		
91	Кефир	ККал-46
70	Ватрушка с повидлом	ККал-341
Итого за Ужин		ККал-387
Итого за день		ККал-2 029

Заведующий

Алферова Елена

Геннадьевна

