МБДОУ № 24

«17» ноября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная пшенная	ККал- 243
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Какао на молоке	ККал- 145
	Итого за Завтрак	ККал- 491
	Завтрак 2	
	Яблоко св 100	ККал- 50
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Рассольник на к/б со сл	ККал- 119
60	Тефтели из гов	ККал- 167
100	Свекольная икра	ККал- 148
30	Соленый огурц	ККал- 28
30/20	Хлеб ржан пшен	ККал- 44/30
200	Компот из ефр	ККал- 109
	Итого за Обед	ККал- 645
	Полдник	
115	Оладьи со сметан	ККал- 220
20	Хлеб пшен	ККал- 44
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал- 322
	Ужин	
110	Кефир	ККал- 76
35	Пряник	ККал- 59
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал- 135
	Итого за	ККал- 1,643

Заведующий _____ *Алферова Е.Г.*