

Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
204	<i>Каша манная молочная</i>	ККал-259
30	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-66
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
14	<i>Сыр порционный</i>	ККал-50
202	<i>Какао с молоком</i>	ККал-146
Итого за Завтрак		ККал-558
<u>Завтрак 2</u>		
107	<i>Сок</i>	ККал-54
Итого за Завтрак 2		ККал-54
<u>Обед</u>		
247	<i>Борщ украинский</i>	ККал-150
80	<i>Кнели говяжьи с рисом</i>	ККал-195
120	<i>Свекольная икра</i>	ККал-146
27	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-59
30	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-30
203	<i>Компот из свежих плодов</i>	ККал-36
Итого за Обед		ККал-616
<u>Полдник</u>		
144	<i>Оладьи с повидлом</i>	ККал-410
200	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-468
<u>Ужин</u>		
94	<i>Кефир</i>	ККал-47
30	<i>Вафли</i>	ККал-106
Итого за Ужин		ККал-153
Итого за день		ККал-1 849

Заведующий

Алферова Елена
Сергеевна