

Меню корпус 2 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
203	<i>Каша манная молочная</i>	ККал-258
31	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-68
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
199	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-58
Итого за Завтрак		ККал-421
<u>Завтрак 2</u>		
100	<i>Яблоки</i>	ККал-53
Итого за Завтрак 2		ККал-53
<u>Обед</u>		
250	<i>Суп картофельный с крупой</i>	ККал-115
63	<i>Курица в соусе с томатом</i>	ККал-121
100	<i>Капуста тушеная</i>	ККал-87
20	<i>Огурец соленый</i>	ККал-3
21	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-46
30	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-30
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-109
Итого за Обед		ККал-511
<u>Полдник</u>		
100	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	ККал-176
40	<i>Яйцо отварное</i>	ККал-63
60	<i>Свекла отварная рубленая</i>	ККал-25
21	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-46
203	<i>Сок</i>	ККал-102
Итого за Полдник		ККал-412
<u>Ужин</u>		
105	<i>Кефир</i>	ККал-53
30	<i>Печенье</i>	ККал-141
Итого за Ужин		ККал-194
Итого за день		ККал-1 591

Заведующий

Алферова Елена
Геннадьевна