

## Меню корпус 3 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
141	<i>Каша манная молочная</i>	ККал-179
31	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-68
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
10	<i>Сыр порционный</i>	ККал-36
142	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ККал-82
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>ККал-402</b>
<u>Завтрак 2</u>		
103	<i>Сок</i>	ККал-52
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>ККал-52</b>
<u>Обед</u>		
199	<i>Свекольник</i>	ККал-74
64	<i>Котлеты рыбные</i>	ККал-83
99	<i>Пюре картофельное.</i>	ККал-98
30	<i>Салат из квашеной капусты</i>	ККал-33
10	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-22
33	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-33
151	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-82
<b>Итого за Обед</b>		<b>ККал-425</b>
<u>Полдник</u>		
86	<i>Оладьи с повидлом</i>	ККал-245
152	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-44
<b>Итого за Полдник</b>		<b>ККал-289</b>
<u>Ужин</u>		
114	<i>Кефир</i>	ККал-57
10	<i>Печенье</i>	ККал-47
<b>Итого за Ужин</b>		<b>ККал-104</b>
<b>Итого за день</b>		<b>ККал-1 272</b>



Заведующий: *Алферова Елена Геннадьевна*