Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
182	Каша гречневая молочная	ККал-218
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
14	Сыр порционный	ККал-50
194	Какао с молоком	ККал-140
	Итого за Завтрак	ККал-511
	Завтрак 2	
85	Яблоки	ККал-45
	Итого за Завтрак 2	ККал-45
	Обед	
260	Суп картофельный с клёцками	ККал-74
62	Курица в соусе с томатом	ККал-119
100	Макароны отварные с маслом	ККал-275
40	Салат из квашеной капусты	ККал-44
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
18	Хлеб ржаной	ККал-18
200	Компот из смеси сухофруктов	ККал-109
	Итого за Обед	ККал-683
	Полдник	
99	Рыба тушенная с овощами	ККал-102
100	Картофель отварной	ККал-122
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
17	Хлеб ржаной	ККал-17
201	Чай с сахаром	ККал-58
	Итого за Полдник	ККал-343
	Ужин	
141	Кефир	ККал-71
70	Ватрушка с повидлом	ККал-341
	Итого за Ужин	ККал-412
	Итого за день	ККал-1 994

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна

Управление образования города Ростова-на-Дону
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 24» (МБДОУ № 24) * ОГРН 1026104156770
МБДОУ № 24