МБДОУ № 24

«20» октября 2021 г.

# Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| 200 | Каша молочная пшенич | ККал- 243 |
| 30 | Хлеб пшеничн | ККал- 66 |
| 5 | Слив. масло | ККал- 37 |
| 200 | Какао на молоке | ККал- 145 |
| | **Итого за Завтрак** | ККал- 491 |
| | **Завтрак 2** | |
| | Сок фрукт. 100 | ККал- 30 |
| | | |
| | **Итого за Завтрак 2** | ККал- |
| | **Обед** | |
| 200/8 | Борщ на к/б со сметан. | ККал- 149 |
| 60/30 | Суфле мясное | ККал- 196 |
| 100 | Каша гречневая рассып | ККал- 175 |
| 50 | Салат из сол. огурцов | ККал- 36 |
| 30/20 | Хлеб рж, пшеничн | ККал- 66/30 |
| 200 | Компот из сфр. | ККал- 109 |
| | **Итого за Обед** | ККал- 761 |
| | **Полдник** | |
| 140 | Сырники из творога | ККал- 339 |
| 30 | Хлеб пшеничн | ККал- 66 |
| 200 | Чай с сахаром | ККал- 58 |
| | | ККал- |
| | | ККал- |
| | **Итого за Полдник** | ККал- 463 |
| | **Ужин** | |
| 140 | Кефир | ККал- 76 |
| 30 | Пряник | ККал- 59 |
| | | ККал- |
| | **Итого за Ужин** | ККал- 135 |
| | **Итого за** | ККал- 1,900 |

*Заведующий* _____ *Алферова Е.Г.*