19.10.2021 (Д/с №24 лето-осень, 2вт)

Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
194	Каша манная молочная	ККал-247
32	Хлеб пшеничный в/с	ККал-70
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
179	Какао с молоком	ККал-129
	Итого за Завтрак	ККал-483
	Завтрак 2	
103	Сок	ККал-52
	Итого за Завтрак 2	ККал-52
	Обед	
251	Борщ украинский	ККал-150
110	Кнели говяжьи с рисом	ККал-268
120	Свекольная икра	ККал-146
11	Хлеб пшеничный в/с	ККал-24
38	Хлеб ржаной	ККал-38
203	Компот из свежих плодов	ККал-36
	Итого за Обед	ККал-662
	Полдник	
180	Макароны с тертым сыром	ККал-304
32	Хлеб пшеничный в/с	ККал-70
197	Чай с сахаром	ККал-57
	Итого за Полдник	ККал-431
	Ужин	
138	Кефир	ККал-70
74	Булочка домашняя	ККал-292
	Итого за Ужин	ККал-362
	Итого за день	ККал-1 990

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____