МБДОУ № 24

«15» октября 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная гречневая	ККал- 240
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Какао на молоке	ККал- 145
	Итого за Завтрак	ККал- 488
	Завтрак 2	
	Сок фр- 100	ККал- 100
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
		ККал-
200	Свекольник на гов. буль.	ККал- 93
160	Жаркое - по домашн	ККал- 302
50	Салат из кв. капусты	ККал- 45
30/20	Хлеб ржан пшен	ККал- 66/20
200	Компот из сорр	ККал- 109
	Итого за Обед	ККал- 635
	Полдник	
140	Макароны с тертым сыром	ККал- 314
		ККал-
22	Хлеб пшеничный	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал- 438
	Ужин	
140	Кефир	ККал- 76
65	Пирожок с повидлом	ККал- 241
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал- 317
	Итого за	ККал- 1,978

Заведующий: _____ Алферова Е.Г.