МБДОУ № 24

«13» октября 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Суп молочный вермишел.	ККал- 158
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Чай с сахаром	ККал- 58
	Итого за Завтрак	ККал- 319
	Завтрак 2	
	Сок фр. - 100	ККал- 30
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Суп крестьянский на см. м	ККал- 115
60/30	Гуляш из отв. гов.	ККал- 103
100	Картофф. пюре	ККал- 99
50	Салат из кв. консерв	ККал- 42
30/20	Хлеб пшен, рж	ККал- 66/45
200	Компот из сухф.	ККал- 109
	Итого за Обед	ККал- 559
	Полдник	
140	Пудинг творожный со	ККал- 314
	смет. б.о.	ККал-
25	Хлеб пшеный	ККал- 66
200	Какао на молоке	ККал- 145
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал- 525
	Ужин	
150	Кефир	ККал- 76
60	дом. булочка	ККал- 241
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал- 317
	Итого за	ККал- 1720

Заведующий МБДОУ № 24 *Алферова Е.Г.*