МБДОУ № 24

«08» ноября 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная манная	ККал- 240
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Какао на молоке	ККал- 115
	Итого за Завтрак	ККал-
	Завтрак 2	
	Сок фр. - 100	ККал- 50
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Суп с яйцом на кур. бул	ККал- 145
140	Плов из кур	ККал- 380
50	Салат из св. капусты	ККал- 65
30/20	Хлеб пшеничный, рж	ККал- 66/30
200	Компот из сф.	ККал- 109
		ККал-
	Итого за Обед	ККал-
	Полдник	
140	Запеканка творожная	ККал- 425
	со сметан. с.о.	ККал-
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал-
	Ужин	
140	Кефир	ККал- 76
20	Печенье	ККал- 118
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал-
	Итого за	ККал- 2046

Заведующий _____ *Алферова Е.Г.*