Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
197	Каша молочная пшеничная	ККал-239
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
193	Кофейный напиток с молоком	ККал-111
	Итого за Завтрак	ККал-453
	Завтрак 2	
94	Сок	ККал-47
	Итого за Завтрак 2	ККал-47
	Обед	
251	Суп картофельный с крупой	ККал-115
111	Пудинг из печени.	ККал-97
100	Капуста тушеная	ККал-87
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
55	Хлеб ржаной	ККал-55
200	Компот из смеси сухофруктов	ККал-109
	Итого за Обед	ККал-507
	Полдник	
123	Омлет натуральный	ККал-182
50	Зеленый горошек консервированный отварной	ККал-40
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
202	Чай с сахаром	ККал-59
	Итого за Полдник	ККал-347
	Ужин	
148	Кефир	ККал-75
25	Пряник	ККал-59
	Итого за Ужин	ККал-134
	Итого за день	ККал-1 488

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна

МБДОУ № 24