МБДОУ № 24

«08» октября 2021г.

# Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| | Каша молочная | ККал- 241 |
| 200 | пшеничная | ККал- |
| 30 | Хлеб пшеничный | ККал- 66 |
| 5 | Слив. масло - | ККал- 37 |
| 200 | Чай с сахаром | ККал- 38 |
| | **Итого за Завтрак** | ККал- 402 |
| | **Завтрак 2** | |
| | Яблоко св - 100 гр. | ККал- 80 |
| | | |
| | **Итого за Завтрак 2** | ККал- |
| | **Обед** | |
| 200 | Суп рассольник на сл. м | ККал- 115 |
| 80 | Пудинг из печени | ККал- 134 |
| 100 | Картоф. пюре | ККал- 99 |
| 30/20 | Хлеб пшен, рж | ККал- 60/30 |
| 200 | Компот из софр | ККал- 109 |
| | | ККал- |
| | **Итого за Обед** | ККал- 547 |
| | **Полдник** | |
| 140 | Макароны отв. | ККал- 134 |
| | с тертым сыром | ККал- |
| 200 | Кисломолочный напиток | ККал- 115 |
| 30 | Хлеб пшеничн | ККал- 66 |
| | | ККал- |
| | **Итого за Полдник** | ККал- 315 |
| | **Ужин** | |
| 150 | Кефир | ККал- 75 |
| 30 | Пряник | ККал- 60 |
| | | ККал- |
| | **Итого за Ужин** | ККал- 136 |
| | **Итого за** | ККал- 1,980 |

*Заведующий МБДОУ* *Алферова Е.Г.*