Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
185	Каша гречневая молочная	ККал-222
31	Хлеб пшеничный в/с	ККал-68
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
14	Сыр порционный	ККал-50
190	Какао с молоком	ККал-137
	Итого за Завтрак	ККал-514
	Завтрак 2	
93	Сок	ККал-47
	Итого за Завтрак 2	ККал-47
	Обед	
269	Суп картофельный с клёцками	ККал-77
64	Курица в соусе с томатом	ККал-123
100	Макароны отварные с маслом	ККал-275
48	Салат из квашеной капусты	ККал-53
31	Хлеб пшеничный в/с	ККал-68
21	Хлеб ржаной	ККал-21
201	Компот из смеси сухофруктов	ККал-110
	Итого за Обед	ККал-727
	Полдник	
118	Рыба тушенная с овощами	ККал-121
100	Картофель отварной	ККал-122
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
32	Хлеб ржаной	ККал-32
199	Чай с сахаром	ККал-58
	Итого за Полдник	ККал-377
	Ужин	
146	Кефир	ККал-74
70	Ватрушка с повидлом	ККал-341
	Итого за Ужин	ККал-415
	Итого за день	ККал-2 080

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна